MANUAL DEL USUARIO
OWNER'S MANUAL

KMINA



MULETA KMINA PRO
KMINA PRO CRUTCH

REFERENCIA / CODE	
UD. MULETA / CRUTCH UNIT	KMINA_N_A_N

CE

CÓMO AJUSTAR LAS MULETAS KMINA PRO

1 REGULE LA ALTURA



1º Introduzca el tubo.
2º Ajuste la altura con el clip.



Hombros rectos.



Hombros inclinados hacia abajo.



Hombros forzados hacia arriba.

2 ADAPTE LA POSICIÓN DE LA EMPUÑADURA



1º Coloque el codo en la zona indicada.
2º Ajuste la posición correcta (ver ejemplos).
3º Fije la posición con el tornillo.



Posición de la empuñadura correcta.



Posición de la empuñadura demasiado cerca.



Posición de la empuñadura demasiado lejos.

*ASEGÚRSE DE QUE LA CINTA ESTÁ BIEN COLOCADA

Recomendamos colocar la cinta con la apertura hacia el exterior para mayor comodidad.



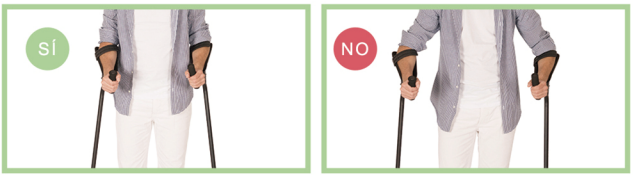
Muleta derecha.



Muleta izquierda.

CÓMO USAR LAS MULETAS KMINA PRO

1 COLOQUE EL CODO PEGADO AL CUERPO SIEMPRE



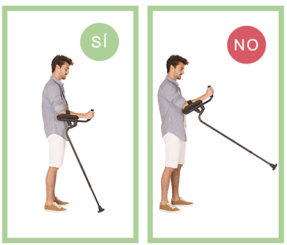
2 CAMINE CON LA CONTERA O TACO A 30CM DEL LATERAL DEL CUERPO



3 CAMINE CON LOS CODOS PEGADOS AL TRONCO, LAS MANOS VAN HACIA ARRIBA Y EL TACO HACIA DELANTE, DESCARGANDO EL PESO EN EL ANTEBRAZO



4 DE PASOS CORTOS



5 QUÍTESE LA MULETA CORRECTAMENTE



Para quitarse y ponerse la muleta, la cinta flexible le permite hacerlo desde la parte de atrás o por los laterales.
Es normal que sienta cierta presión para una buena sujeción y una mayor seguridad.

ADVERTENCIAS DE AJUSTE

Antes de usar, asegúrese de que:

- Ha leido atentamente las instrucciones de uso antes de utilizar las muletas.
- El codo está colocado en la zona indicada.
- La empuñadura acolchada está asegurada y no se desliza.
- Nada está suelto o disparejo y no hay traqueteos o rajaduras en el metal.
- Todos los resortes y tornilllos están ajustados.
- La inclinación del apoyo de antebrazo de estas muletas es de 30º respecto al eje horizontal.
- Ha regulado correctamente el agarre de la empuñadura, colocando el codo en la zona indicada.
- No excede la longitud máxima del antebrazo para estas muletas, la cual es de 34 cm. Ni está por debajo de la longitud mínima, la cual es 20 cm. Mida desde el codo hasta la muñeca.

ADVERTENCIAS DE USO

Durante el uso, asegúrese de que:

- El usuario no sufre impedimentos, discapacidades o está bajo los efectos de cualquier medicamento, etc. que el doctor, terapeuta y/o vendedor considera que interfiere con el uso seguro de este producto.
- Ha consultado a un doctor o terapeuta para que le enseñe la manera apropiada de caminar.
- Al utilizar las dos muletas, asegúrese de que ambas están ajustadas a la misma altura y que todos los resortes están ajustados correctamente.
- El peso del usuario debe cargarse sobre el(los) antebrazo(s) y no sobre la(s) empuñadura(s).
- No sujete las muletas en caso de impacto súbito o sacudidas. Si se da el caso, libere las manos y apóyelas en el suelo.
- No excede la capacidad máxima de peso para estas muletas, la cual es 100 kg.
- No excede la altura máxima para estas muletas, la cual es 185 cm. Ni está por debajo de la altura mínima, la cual es 150 cm.

ADVERTENCIAS DE USO

- Evite cualquier riesgo potencial de seguridad incluyendo superficies resbaladizas, irregulares o suaves y objetos en el camino.
- Utilizar estas muletas no elimina el riesgo de caídas.
- Utilizar estas muletas no elimina el riesgo de caídas.
- A pesar de que estas muletas han sido diseñadas para ser más cómodas que las demás, utilícelas siempre con cuidado extremo.
- Las muletas deben mantenerse en condiciones limpias.
- Este producto debe ser utilizado únicamente con partes del fabricante.
- No seguir las instrucciones antedichas podrá resultar en lesiones graves.

IMPROVING MOBILITY DEVELOPMENT SL.

Calle dels Llanterners 37, Polígono Els Mollons, 46970 Alaquàs, Valencia, ESPAÑA

admin@kmina.es

www.kmina.es

+34 960 046 322

HOW TO ADJUST YOUR KMINA PRO CRUTCHES

1 ADJUST THE HEIGHT



1º Introduce the interior tube.
2º Adjust the crutches height with the clip.



Straight shoulders.



Shoulders are too far down.



Shoulders are too far up.

2 ADJUST THE HANDLE POSITION



1º Place the elbow at the suggested zone.
2º Adjust it to the right position (see examples).
3º Secure the position with the screw.



The handle position is correct.



The handle position is too close.



The handle position is to far away.

*MAKE SURE THAT THE FASTENING STRAP IS PROPERLY PLACED

We recommend to place the opening part of the fastening strap on the outside.



Right crutch.



Left crutch.

HOW TO USE YOUR KMINA PRO CRUTCHES

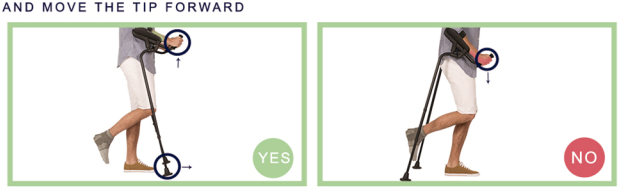
1 PLACE YOUR ELBOW CLOSE TO YOUR BODY



2 WALK WITH THE TIP 30 CM FROM YOUR BODY



3 WALK WITH YOUR ELBOWS CLOSE TO YOUR SIDES, RAISE YOUR HANDS UP AND MOVE THE TIP FORWARD



4 TAKE SHORT STEPS



5 TAKE OFF YOUR CRUTCH CORRECTLY



The flexible fastening strap allows you to take off your crutch from behind or from the side.
For a better grip and greater safety you may experience some pressure.

HOW TO ADJUST. MAKE SURE THAT:

- Your elbow is placed in the suggested zone.
- The handle padding is well adjusted and does not slip out of place.
- Nothing is unadjusted or uneven and there are no cracks in the metal.
- All springs and screws are tight and well regulated.
- The forearm support is at a 30 degree angle with respect to the horizontal axis.
- The grip of the handle is well regulated, placing the elbow in the indicated area.
- The maximum forearm length for the crutches should not exceed 24cm. The minimum forearm length requirement is 20cm. Measure from the elbow to the wrist.

HOW TO USE. MAKE SURE THAT:

- You do not have any disability or are under the influence of any medicine, etc., that a medical professional or therapist would deem to be in conflict with the safe use of the product.
- You have consulted a doctor or therapist and have been informed of the proper and safe way to walk with these crutches.
- You have correctly adjusted the height of the crutch, which has 17 adjustments every 1.5cm.The minimum height of the crutch is 96cm and the maximum height is 121 cm.
- If you use two crutches,ensure they are both set to the same height and all springs are working correctly.
- Body weight should be evenly distributed throughout your forearm an not on the hand.
- In the event of a sudden accident or shock, do not hold the crutches.
- Release your hands and try to place them on the ground.
- The maximum weight capacity for this crutch should not exceed 100kg.
- The maximum height capacity for this crutch should not exceed 190cm.
- The minimum height requirement is 150cm.

HOW TO USE. MAKE SURE THAT:

- Try and avoid potential risks and hazards that would put your safety in jeopardy eg, slippery surfaces, irregular surfaces and objetcs on the ground.
- Using these crutches does not eliminate the potential risk of falling.
- Whilst these crutches have been designed to be more comfortable for the patient, careful use should be carried out at all times.
- These crutches should be kept clean at all times.

IMPROVING MOBILITY DEVELOPMENT SL.

Calle dels Llanterners 37, Poligono del Bovalar, 46970 Alaquàs, Valencia, SPAIN

admin@kmina.es

www.kmina.es/en

+34 960 046 322















#WalkTheFuture

KMINA

KMINA

#WalkTheFuture